

MENU DU RESTAURANT SCOLAIRE DE L'ILE BOUCHARD



L'île-Bouchard
Indre-et-Loire

juin-23

***EGALIM**

*** Viande origine France** Les goûters en bleu

LUNDI 05/06	MARDI 06/06	JEUDI 08/06	VENDREDI 09/06
<p>Quiche au fromage</p> <p>Aiguillettes de merlu aux épices douces</p> <p>Haricots verts bio</p> <p>Banane bio</p> <p>Gaufre liégeoise / Yaourt aux fruits</p>	<p>Sardine-beurre</p> <p>Alouette de bœuf</p> <p>Haricots coco</p> <p>Fromage-Ananas frais</p> <p>Tartine beurre-choco/ Mousse au chocolat</p>	<p>Tomate mais féta</p> <p>Sauté de dinde marengo *</p> <p>Semoule couscous</p> <p>Glace</p> <p>Brownie / Poires chocolat</p>	<p>Salade de pâtes</p> <p>Galette de boulgour à l'orientale</p> <p>Petits pois bio</p> <p>Flan bio nappé caramel</p> <p>Tartines fromage / Compote</p>
LUNDI 12/06	MARDI 13/06	JEUDI 15/06	VENDREDI 16/06
<p>Tomate vinaigrette</p> <p>Boulettes panées façon thaï</p> <p>Carottes à la crème</p> <p>Tartelette aux abricots</p> <p>Savane / Yaourt liégeois</p>	<p>Salade de haricots verts bio</p> <p>Canard sauté à l'ananas *</p> <p>Pommes boulangères</p> <p>Yaourt aux fruits mixés bio</p> <p>Tartines Pât* / Compote</p>	<p>Carottes rapées</p> <p>Saucisse de Toulouse *</p> <p>Flageolets</p> <p>Yaourt à boire bio à la fraise</p> <p>Brownie / Poires chocolat</p>	<p>Salade de blé bio au surimi</p> <p>Pavé de colin Bordelaise</p> <p>Ratatouille</p> <p>Fromage-Fruit</p> <p>Tartines beurre confiture / Lait chocolat</p>
LUNDI 19/06	MARDI 20/06	JEUDI 22/06	VENDREDI 23/06
<p>Taboulé</p> <p>Brochette dinde romarin-citron *</p> <p>Jardinière de légumes</p> <p>Fromage-Fruit</p> <p>Pain au chocolat / Crème dessert</p>	<p>Concombre à la crème</p> <p>Mijoté de saucisse fumée *</p> <p>Riz bio pilaf</p> <p>Liégeois chocolat</p> <p>Tartines fromage / Compote</p>	<p>Radis-beurre</p> <p>Spaghettis bolognaise végétariennes</p> <p>Fromage blanc</p> <p>Biscuit</p> <p>Pitch / Poires chocolat</p>	<p>Salade de riz bio</p> <p>Pané de dos de colin</p> <p>Epinards sauce Mornay</p> <p>Fruit</p> <p>Tartines beurre-choco / Yaourt liégeois</p>
LUNDI 26/06	MARDI 27/06	JEUDI 29/06	VENDREDI 30/06
<p>Salade coleslaw</p> <p>Haut de cuisse de poulet mariné *</p> <p>Petits pois bio à l'ancienne</p> <p>Duo de mousse</p> <p>Quatre-quart / Fromage blanc</p>	<p>Terrine de campagne</p> <p>Noix de jambon de porc marinée *</p> <p>Purée de pommes de terre</p> <p>Fruit</p> <p>Tartines Pât* / Yaourt sucré</p>	<p>Feuilleté au fromage</p> <p>Poisson</p> <p>Haricots beurre</p> <p>Fromage- Salade de fruits</p> <p>Gaufre liégeoise / Mousse au chocolat</p>	<p>Salade de blé bio</p> <p>Omelette oignon-fromage</p> <p>Salade verte</p> <p>Glace</p> <p>Tartines beurre-confiture / Crème dessert</p>
LUNDI 03/07	MARDI 04/07	JEUDI 06/07	VENDREDI 07/07
<p>Salade verte,croutons,maïs</p> <p>Paëlla *</p> <p>Fromage</p> <p>Compote de pommes bio</p> <p>Pain au chocolat / Poires chocolat</p>	<p>Melon</p> <p>Steak haché sauce chasseur *</p> <p>Pommes noisette</p> <p>Far breton</p> <p>Tartines au choix / Yaourt à boire</p>	<p>Betteraves-maïs</p> <p>Poisson</p> <p>Haricots verts bio</p> <p>Fromage -Fruit</p> <p>Brownie / Fromage blanc</p>	<p>Salade composée</p> <p>Nuggets de blé</p> <p>Epinards sauce Mornay</p> <p>Dessert au choix</p> <p>Goûter au choix et tartines</p>